

## Õpitulemused

### KEHALINE KASVATUS

#### 2.klass

##### TEADMISED SPORDIST JA LIIKUMISVIISIDEST

- Kirjeldab regulaarse sportimise tähtsust tervisele.
- Oskab käituda kehalise kasvatuse tunnis, erinevates sportimispaikades sportides ning tänaval liigeldes.
- Peab kinni tunni reeglitest, täidab ohutusnõudeid ja mängureegleid, täidab peamisi hügieeninõudeid.
- Annab hinnangu oma sooritusele ja kogetud kehalisele koormusele (kerge/raske).
- Loetleb spordialasid ja nimetab tuntud Eesti sportlasi.

##### VÕIMLEMINE

- Oskab liikuda, kasutades rivisammu (P) ja võimlejasammu (T).
- Sooritab põhivõimlemise harjutuste kombinatsiooni saatelugemise saatel.
- Sooritab tireli ette, turiseisu ja abistamisega kaldpinnalt tireli taha.
- Hüpleb hüpitsat ette tiirutades.

##### JOOKS, HÜPPED, VISKED

- Jookseb kiirjooksu püstistardist stardikäsklustega.
- Suudab joosta võimetekohase tempoga järjest 5 minutit.
- Sooritab õige teatevahetuse teatevõistlustes ja pendelteatejooksus.
- Sooritab palliviske paigalt kahesammulise hoojooksuga.
- Sooritab kaugushüppe paigalt ja oskab hoojooksu.

##### LIIKUMISMÄNGUD

- Sooritab harjutusi erinevaid palle põrgatades, vedades, söötes, visates ja püüdes ning mängib nendega liikumismänge.
- Järgib rahvastepalli reegleid, on kaasmängijatega sõbralik ja austab kohtuniku otsust.

##### SUUSATAMINE

- Suusatab laugel nõlval kasutades paaristõukelist sammuta klassikalist sõiduviisi ja paaristõukelist ühesammulist sõidustiili.

- *Laskub mäest põhiasendis.*
- *Läbib järjest suusatades 1200 meetrit.*

#### *UJUMINE*

- *Ujub abivahendiga 25 meetrit.*
- *Täidab ohutusnõudeid basseinis ja ujumisaigas.*
- *Hindab adekvaatselt oma võimeid vees ja rakendab eakohaseid veeohutuslaseid oskusi.\**
- *Oskab ujuda, sealhulgas sukelduda, vee pinnal hõljuda, rinnuli ja selili asendis edasi liikuda.\**

#### *TANTSULINE LIIKUMINE*

- *Mängib ja tantsib õpitud eesti laulumänge, pärimustantse. Oskab lihtsamaid 2-3-kombinatsioonilisi tantsuvõtteid- ja -samme.*
- *Liigub üksi, paarilisega ja grupis vastavalt muusikale, rütmile ja helile.*
- *Oskab süld- ja valsivõtet, käärhüpet, galopp- ja vahetussammu.*

\* Rakendub 2018/19. õppeaastast.