



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Randvere Kool taotles Euroopa Liidu Sotsiaalfondist meetme „Õpetajate, koolijuhtide ja noorsootöötajate professionaalse arengu toetamine“ tegevuste „Õpetajate koolitus“ ja „Haridusasutuse juhtide koolitus“ raames vahendeid **noore kaasava kooli meeskonna vaimset tervist ja enesemotivatsiooni toetava koolituse** jaoks ja taotlus rahuldati.

Projekti abikõlblikkuse periood oli 5. juunist 31. augustini 2017.

Projekti eesmärk oli kaasata vähemalt 90% töötajatest 2-päevasele tööalasele meeskonnakoolitusele.

Koolituse tulemusel said töötajad teadlikud sellest, kuidas

- tööelus paremini hakkama saada ning on valmis tegelema enda muutmisega, lähtuvalt õppijate ja kogu meeskonna vajadustes ja ühisest eesmärgist;
- leida isiklike ressursse enda säästmiseks ja professionaalsuse tagamiseks;
- täiendada oma teadmisi suhtlemispsühholoogias;
- täiendada oma praktilisi oskusi toimetulekuks kriitiliste ja stressirohkete töösituatsioonidega;
- kasutada enesemotiveerimise meetodeid.

Koolituse viis läbi Eesti Moreno Koolituskeskuse koolitaja **Tuuli Vellama**, eelkoolipedagoogika ja psühholoogia magister, superviisor/coach, T.E.P. (Certified as Trainer, Educator and Practitioner).

Teemad

Õpetaja

- Kooli töötaja roll töörahulolu ja motivatsiooni kujundamisel
- Positiivse/negatiivse mõtlemise toimetulekumehhanismid
- Kas põleda või “läbi põleda” – oskus hoida ja taastada oma töövõimet
- Enesega toimetuleku viisid
- Uued teooriad ja lähenemised toimetulekuks pingetega

Meeskond

- Suhtumine ja suhestumine oma töösse ja kolleegidesse
- Iga töötaja roll inspireeriva koolikeskkonna loomisel
- Isiklik ja meeskondlik vastutus, vastutus tegemata jätmise eest
- Olemasolevate meeskondlike ressursside teadvustamine ja hoidmine

Õpetaja – vanem – õpilane

- Keerulised kõnelused keerulistel teemadel
- Lapsevanem kui partner ja hea koostöö ressurss
- Jagatud ja väärtuspõhine koostöö

Metoodika

Koolitusel kasutatakse erinevaid gruppitöömeetodeid. Praktiliste harjutuste raames toimusid arutelud, mille käigus jõuti ise ahhaa-tõdemuseni. Meetodite kasutamisel arvestati grupi vajaduste ja valmisolekuga.

Jätkutegevused

Augustis enne uut õppeaastat toimus tagasisideseminar. Üles kerkivate küsimustega on töötajatel võimalik tegeleda õppeaasta jooksul kord kuus toimuvatel kvisiooniseminaridel.