

Randvere Kooli tervisenõukogu koosoleku protokoll

Randvere

18.10.2016 nr 3

Algus: 8.15

Lõpp: 8.45

Juhataja: Anli Soosaar

Protokollija: Tiiu Rikolas

Osalejad: Helve Saat, Alar Aja, Virve Maasik, Raili Tüür, Kadri Saarna ja Kaidi Klaas

PÄEVAKORD

1. Salatifestivali korraldamine
2. Rahvastepalliturniir
3. Hinnang kooli toitlustamisele

1. Randvere kooli salatifestival.

Üritus toimub: 21. 10. 2016

Salatite valmistamisaeg: 45 min.

Klass osaleb ühe võistkonnana, võistlema on oodatud ka koolitöötajate ja lastevanemate võistkonnad.

Iga klass koostab salatiresepti. Retseptis tuua välja toiduainete loend, valmistamise viis, valiku põhjendus ja seos tervislikkusega.

Igal klassil peavad olema kaasas vajalikud töövahendid, toiduainete töötlemiseks ettenähtud kummikindad, põll, peakate. Klass valmistab salati oma klassiruumis.

Salat serveeritakse kahte nõusse (üks väike ports žüriile ja teine suurem anum õpilastele endile). Maitsmine toimub sööklas söögivahetundide ajal.

Hindamine toimub žürii poolt kahes grupis: I kooliaste ja II kooliaste.

Hinnatakse retsepti kujundust, salati valiku põhjendust, maitset, serveerimist.

Hindamine esialgu teadmatuses, kelle poolt on valmistatud. Kui hinnang antud, siis retsepti taga peab olema kirjas ka klass, kellele diplom väljastada.

Kõikide salatite kohta anda positiivne tagasiside. Mida rohkem kasutatud erinevaid komponente, seda rikkalikum ja tervislikum on salat.

Parimad saavad diplomid, st kõik osalejad.

2. Rahvastepalliturniir Randvere koolis

Koht ja aeg: Randvere kool – 9:00 – 10:15 2.-3. klassid ja 10:30 – 12:20 4.-5. klassid.

Mängud toimuvad kahel väljakul.

6. klass mängib õpetajate võistkonnaga

Reeglid: mänguaeg 2x4 min (vajadusel 3x4 min, kui geimid viigis), plats on natukene lühem seoses 2 väljakuga, võistkonnas 10 liiget (9 platsil ja 1 kapten, geimide vahel võib mängijad vahetada), kõigil 1 elu. Võidab see, kellel mänguaja lõppedes on rohkem platsil või kes suudab kõik enne aega välja visata.

Ajakava:

2-3 klassid

9:00 2A vs 2B (I plats), 3A vs 3B (II plats)

9:15 2B vs 2C (I plats), 3B vs 3C (II plats)

9:30 2C vs 2A (I plats), 3C vs 3A (II plats)

9:50 Esinevad Tantsutüdrukud!

10:00 2 klasside võitja vs 3 klasside võitja (suurel platsil)

4-5 klassid

10:30 4A vs 5A (I plats), 4B vs 4C (II plats)

10:45 5A vs 5B (I plats), 4C vs 4A (II plats)

11:00 5B vs 4C (I plats), 4A vs 4B (II plats)

11:15 4B vs 5B (I plats), 4C vs 5A (II plats)

11:30 5A vs 4B (I plats), 5B vs 4A (II plats)

11:50 Esinevad Tantsutüdrukud!

12:00 6A vs Õpetajad!

Võitjatele diplomid. Kõik saavad tulla omadele kaasa elama suurte plakatite ja valju häälega! Kõik õpilased on oodatud

3. Hinnangu andmine kooli toitlustamisele

Tervisenõukogu võtab kokku jälgitud päevade aruanded, kes mis päeval maitstes toitu, mis hinnangu andis.

Tõstatati küsimus, et kui on nt kapsahautis, hapukapsas, juurvilja toit või mulgikapsas, kas siis peaks olema toorsalatid ka.

Arvati, et on õpilasi, kes kõiki toite ei söö, seega võiks olla suurem valik kasvõi salatite osas.

Positiivsena toodi välja ka head toidud, mis on koduse maitsega ja mida lapsed väga suure isuga ka söövad (nt kartulipudru hakkliha kaste, mulgikapsad, kanaliha).

Salatit võtsid enamuses poisid.

Jälgiti ka portsude võtmist. Mõned õpilased võtavad liiga suured portsud ette ja siis hiljem selgub, et neile toit ei maitsegi. Liiga palju visatakse toitu ära. Oluline oleks, et lapsed võtaksid esialgu vähem endale ette ja kui siis soov, saaksid juurde võtta. Siis läheb toitu vähem raisku.

Lapsed võtavad palju korruga teades, et pärast enam juurde ei saa. Oluline on õpilasi teavitada, et toitu võtta ikka ainult niipalju kui ära sööd.

Kahjuks on ka tõdetud, et toidud on juba jagamisel jahtunud.

Õppekäikudel peaks olema ikka ka puuvili lisaks veele (mis ei tohiks olla gaseeritud) ja saiakestele. Samuti peaksid olema saiakesed pakitult. Väikeklassidel ei ole probleemi, aga kui on ikka a 25 õpilast klassis, siis on õpetajal suur probleem, kuidas õpilastele need saiakesed kätte jagada kui isegi kilekotte antud ei ole.

Anli – palun edastage kõik oma ettepanekud ja tähelepanekud minule. Teen kokkuvõtte toitulustajale.

Kas on kedagi, kes sooviks osaleda Harjumaa Tervisekonverentsil?. Kadri Saarna avaldas soovi osaleda.

OTSUSED:

1. Randvere kooli tervisenõukogu järgmine koosolek toimub 15.11.2016 kell 8.05
Peateemaks „Vaimu väsimine“
2. Tervisenõukogu liikmetel esitada oma ettepanekud, tähelepanekud jälgimistest.
3. Tervisenõukogu õpetajatest liikmed on salatifestivali žüriis.
4. Diplomid salatifestivali kohta vormistab Kaidi Klaas
5. Tagasisidet annab Anli Soosaar

Anli Soosaar
Koosoleku juhataja

Tiiu Rikolas
Protokollija