

## Õpitulemused

### KEHALINE KASVATUS

#### 2.klass

##### TEADMISED SPORDIST JA LIIKUMISVIISIDEST

- Kirjeldab regulaarse sportimise tähtsust tervisele ning nimetab põhjusi, miks ta peab olema kehaliselt aktiivne.
- Oskab käituda kehalise kasvatuse tunnis, erinevates sportimispaikades sportides ning tänaval liigeldes.
- Peab kinni tunni reeglitest, täidab ohutusnõudeid ja mängureegleid, täidab peamisi hügieeninõudeid.
- Annab hinnangu oma sooritusele ja kogetud kehalisele koormusele (kerge/raske).
- Loetleb spordialasid ja nimetab tuntud Eesti sportlasi.

##### VÕIMLEMINE

- Oskab liikuda, kasutades rivisammu (P) ja võimlejasammu (T).
- Sooritab põhivõimlemise harjutuste kombinatsiooni saatelugemise saatel.
- Sooritab tireli ette, turiseisu ja abistamisega kaldpinnalt tireli taha.
- Hüpleb hüpitsat ette tiirutades 20 sekundit järjest.

##### JOOKS, HÜPPED, VISKED

- Suudab joosta võimetekohase tempoga järjest 5 minutit.
- Sooritab õige teatevahetuse teatevõistlustes ja pendelteatejooksus.
- Sooritab palliviske paigalt kahesammulise hoojooksuga.
- Sooritab kaugushüppe paigalt ja oskab hoojooksu.

##### LIIKUMISMÄNGUD

- Oskab palli ohutult käsitseda. Liigub mängude ajal ohutult.
- Sooritab harjutusi erinevaid palle põrgatades, vedades, söötes, visates ja püüdes ning mängib nendega liikumismänge.
- Järgib rahvastepalli reegleid, on kaasmängijatega sõbralik ja austab kohtuniku otsust.

##### SUUSATAMINE

- *Suusatab laugel nõlval kasutades paaristõukelist sammuta klassikalist sõiduviisi ja vahelduvtõukelist kahesammulist sõidustiili.*
- *Laskub mäest põhiasendis.*
- *Läbib järjest suusatades 1500 meetrit.*

#### *UJUMINE*

- *Hindab adekvaatselt oma võimeid vees ja rakendab eakohaseid veeohutusalaseid oskusi.*
- *Oskab ujuda, sealhulgas sukelduda, vee pinnal hõljuda, rinnuli ja selili asendis edasi liikuda.*

#### *TANTSULINE LIIKUMINE*

- *Mängib ja tantsib õpitud eesti laulumänge.*
- *Liigub üksi, paarilisega ja grupis vastavalt muusikale, rütmile ja helile.*