

Õpitulemused

INIMESEÕPETUS

7. klass

INIMESE ELUKAAR JA MURDEEA KOHT SELLES

- iseloomustab murde- ja noorukiea arenguülesandeid üleminekul lapseest täiskasvanuikka
- kirjeldab, kuidas mõjutavad inimese kasvamist ja arengut pärilikud ning keskkonnategurid
- toob näiteid inimese võimaluste kohta ise oma eluteed kujundada ning mõistab enda vastutust oma elutee kujundajamisel
- kirjeldab põhilisi enesekasvatuse võtteid: eneseveenmist, enesetreeningut, eneseergutust ja -karistust ning enesesisendust

INIMESE MINA

- selgitab, mis on minapilt ja enesehinnang
- kirjeldab positiivse endassesuhtumise kujundamise ja säilitamise võimalusi
- kasutab eneseanalüüsi oma teatud iseloomujooni, huve, võimeid ja väärtusi määramiseks
- väärtustab võimalusi oma iseloomu, huve, võimeid ja väärtusi positiivses suunas kujundada ning toob nende kohta näiteid
- kirjeldab inimeste erinevaid iseloomujooni, huve, võimeid ja väärtusi ning mõistab toetavate suhete rikastavat iseloomu
- kirjeldab suhete säilitamise ning konfliktide vältimise võimalusi
- demonstreerib õpitu olukorras tõhusaid konfliktide lahendamise viise

INIMENE JA RÜHM

- iseloomustab erinevaid rühmi ning liigitab neid suuruse, liikmetevahelise läheduse ja ülesande järgi
- kirjeldab inimeste erinevaid rolle rühmades ning nende mõju inimese käitumisele
- mõistab normide ja reeglite vajalikkust ühiselu toimimisel ja korraldamisel
- võrdleb erinevate rühmade norme ja reegleid ning kirjeldab nende erinevusi
- kirjeldab rühma kuulumise positiivseid ja negatiivseid külgi
- demonstreerib õpitu olukorras toimetulekut rühma survega
- selgitab sõltumatus ja autoriteedi olemust inimsuhetes
- väärtustab inimsuhteid toetavaid reegleid ja norme

TURVALISUS JA RISKIKÄITUMINE

- demonstreerib õpituatsioonis, kuidas kasutada tõhusaid sotsiaalseid oskusi uimastitega seotud olukordades: emotsioonidega toimetulek, enesetunnetamine, kriitiline mõtlemine, probleemide lahendamine ja suhtlemisoskus
- demonstreerib õpituatsioonis tõhusaid käitumisviise kiusamise ja vägivalda korral koolis
- eristab legaalseid ja illegaalseid uimasteid
- kirjeldab uimastite tarvitamise lühi- ja pikaajalist mõju inimese füüsilisele tervisele

INIMISE MINA JA MURDEEA MUUTUSED

- kirjeldab põhimuresid küpsemisperioodil ning nendega toimetuleku võimalusi
- selgitab, milles seisneb suguküpsus
- kirjeldab omadusi, mis teevad noormehe ja neiu meeldivateks suhtluskaaslasteks
- selgitab soorolli olemust ning kirjeldab soostereotüüpset suhtumist
- kirjeldab inimliku läheduse erinevaid avaldumisviise: vastastikust seotust ja meeldimist, sõprust ja armumist
- kirjeldab, milles seisneb inimese vastutus seksuaalsuhetes
- selgitab turvalise seksuaalkäitumise põhimõtteid