

# Randvere Kooli tervisliku toitumise visioon

Randvere Kooli õpilaste tervisliku toitumise toetamine on käsitletud kooli arengukavas ja põhiväärtustes. Randvere Kooli üheks põhiväärtuseks on **õppija**.

Õppijakeskset kooli toetavad 4 väärtust, millest üks on otseselt seotud toitumisega:

TERVIS = liikumine + mäng + **toit**

*Liikumine ja mängimine, eriti õues liikumine, ja tasakaalustatud toit teeb rõõmsaks, tugevdab organismi ja tõstab aktiivsust. Mängu kaudu avaneb lastele terviklik maailmapilt, nad mõistavad paremini elu seaduspärasusi ja tahavad veel rohkem õppida.*

Ülejäänud 3 õppijakeskset väärtust (keskkond, loovus ja koostöö) toetavad igati meie kooli toidukultuurialaseid püüdlusi, nagu:

- Mitmekülgne ja tervislik koolilõuna;
- Läbi erinevate tegevuste kaasatud õpilased, lapsevanemad ja laiem kogukond;
- Kohaliku toidu väärtustamine;
- Teadlikumad toiduvalikud nii koolis kui kodus.